

人と接するところで 

マスクしよう

自分で作ってみよう

— 洗って 繰り返し使える 縫わないマスクの作り方と材料 —

コンテンツ

1. 縫わないマスクの材料
2. 縫わないマスク（平面型クリップどめ）の作り方
3. 縫わないマスク（立体型）の作り方

参考動画

<https://www.youtube.com/watch?v=219-OtHGje8&feature=youtu.be>

文部科学省トップページ > 教育 > 生涯学習の推進 > 臨時休業期間における学習支援コンテンツポータルサイト（子供の学び応援サイト） > 子供の学び応援コンテンツリンク集（令和2年4月23日時点）

- 季節にあわせた厚さや生地を選んで
- 汚れがめだたない色柄がおすすめ
- 付け外しごとにマスクの形を直すことが難しい場合はクリップどめがおすすめ
- 持ち運びにはジッパーつきストックバッグを活用して



1. 縫わないマスクの材料

- マスク布 <おとな> 50cm × 50cmの大判ハンカチ
<こども or 顔小さめの人> 30cm × 30cm 程度でもOK
- 耳掛け部分 . . . 名札用クリップ or 帽子キーパー or クリップ付ストラップ
マスクゴム or 幅狭の平ゴム or 細いヘアゴム



- ・ 100円ショップ
- ・ 手芸店
- ・ ネット販売で入手可



2. 縫わないマスク（平面型クリップどめ）の作り方

〔手順〕



クリップを…



必要に応じて
留め具（クリップ）と
マスクには不要な部分に分解！



完成

小さいハンカチなら

- 👉 *1 → 三つ折り
- 👉 *2 → 二つ折り
- 👉 クリップどめ



留め具の隙間にゴムをとおして本体に付けば…

3. 縫わないマスク（立体型）の作り方

〔手順〕

ハンカチの上下を中央に向かって折りたたむ



↓ 上下半分に折りたたむ



↓ もう一度、上下半分に折りたたむ



↓ 横幅3等分になる位置に
左右の耳ゴムをとおす
※ゴムは事前にちょうどよい長さ
にしておく



左右の端を内側に折りたたみ、
一方の布の間にもう一方を入れ込む
※表になっているのが顔にあたる面



顔に布をあてて耳にゴムをかけ
重なっている内側の布を下に引き出して…



折りたたむ時に布の大きさを
調整すれば、平面型のままでもOK！

マスクをつけること以外にも、
できることがあります😊



感染予防のために、できること。